



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

Brasil decidirá futuro do petróleo na Margem Equatorial, diz presidente da COP30

André Corrêa do Lago ressalta que decisão sobre exploração na margem equatorial é soberana e deve equilibrar economia, meio ambiente e clima.



ACESSE E OUÇA AGORA!

Web RÁDIO
Jornal O GUARANI

Rio Carnaval e Liesa lançam samba-enredo oficial da Mangueira em homenagem ao mestre Sacaca, guardião da Amazônia negra



Amapaenses brilham no clipe oficial da Estação Primeira de Mangueira

Servidores da Escola de Saberes Públicos participam da 1ª Corrida do Servidor Público no Amapá

'Parte de um planejamento que valoriza o que já existe', evidencia Clécio Luís no anúncio da reconstrução do Centro Azevedo Picango em Macapá



SERRA DO NAVIO

O Brasil criou uma cidade perfeita nos anos 50 e quase ninguém lembra dela

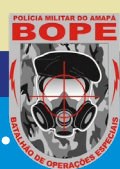
Davi e Randolfe foram decisivos para a aprovação da MP que moderniza o setor elétrico e traz benefícios ao povo do AP



Corpo de Bombeiros
193



BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281



BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (Whatsapp)



FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (Whatsapp)



Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (Whatsapp)



SAMU - 192

COMPARTILHE





Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM E APRENDIZAGEM



Marcellus Campêlo

Política habitacional do Amazonas é destaque



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTÓTIPOS: SATISFAÇÃO DO CLIENTE



Marcellus Campêlo

Saneamento: um investimento com retorno de bilhões



Luciana Brites

Educação inclusiva: PL sobre autismo avança no Congresso e destaca a formação de professores com base científica

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0567

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade Porto do Grego

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade Milly Cosméticos

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade Neila Penafort

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade Cantão do Cimento

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade Carnaval

32. Moda & Celebriedades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade Rainhas das Rainhas

26. Empreendedoras Brilhantes

37. Social - Por Tuca Távora

38. Publicidade Jornal

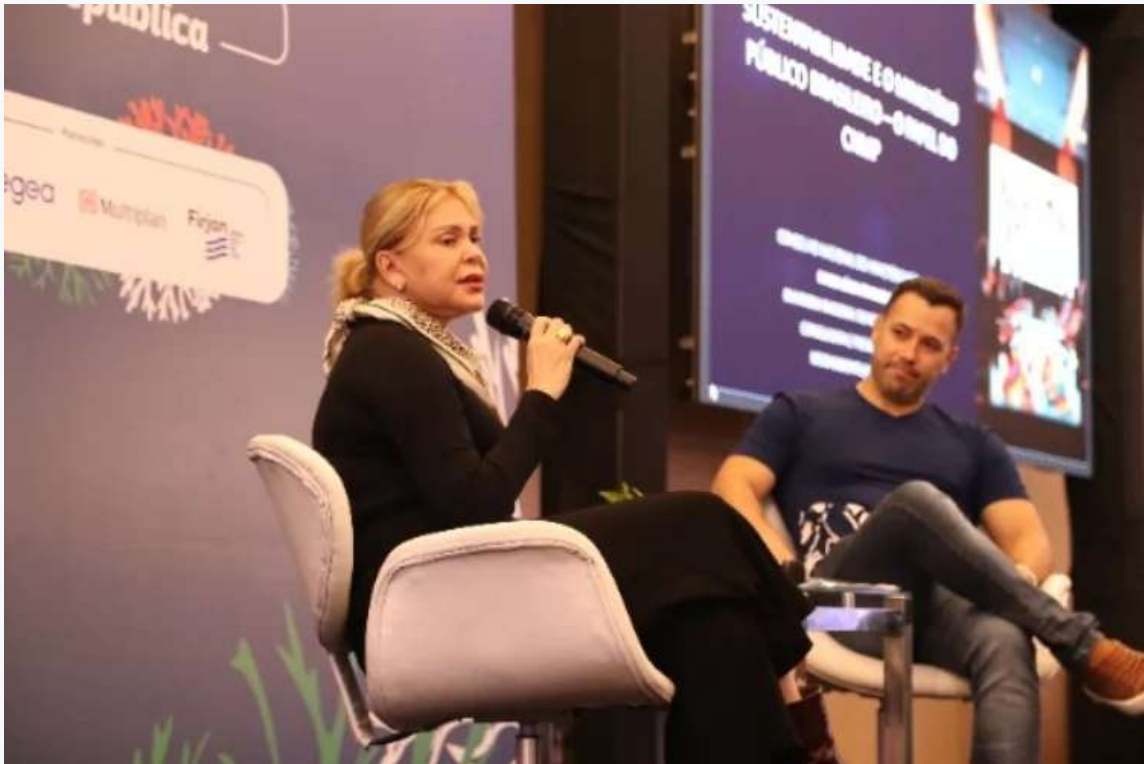
O Amapá
é gente,
ritmo e
identidade.



GOVERNO DO ESTADO



TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



Procuradora de Justiça e conselheira do CNMP, Ivana Cei, destaca papel do Ministério Público na promoção da sustentabilidade durante encontro nacional no Rio de Janeiro

01/11/2025



MDS apresenta avanços sociais do Brasil em Cúpula da ONU em Doha, no Catar

31/10/2025



Senado aprova MP do setor elétrico com abertura do mercado livre de energia

Redação 31/10/2025



Presidente DaLua homenageia lapen por mutirão de saúde e cidadania prisional

31/10/2025



Esperar COP para liberar Margem Equatorial seria hipocrisia e repetiria Bolsonaro, diz Presidente do Ibama durante entrevista à Folha

30/10/2025



“Brasil vai ser o campeão de transição energética”, afirma Lula em audiência com executivos dos setores automobilístico e de biocombustíveis

Redação 31/10/2025



Isenção da taxa de verificação de taxímetros vai a sanção

29/10/2025



Amapá se firma como polo logístico da Margem Equatorial com anúncio de estudo da Petrobras e Transpetro

Fabiana Figueiredo 30/10/2025



Na OTC, Clécio Luís apresenta incentivos fiscais e convida empresas para investir na nova fronteira do petróleo no Amapá

Por Fabiana Figueiredo 30/10/2025



OTC Brasil 2025: com estande institucional, Amapá é protagonista em um dos maiores eventos de tecnologia offshore da América Latina

30/10/2025



"Vimos no petróleo uma matriz econômica capaz de gerar futuro", defende governador do Amapá no maior evento do mercado offshore no Brasil

30/10/2025



Crédito, IA e inclusão financeira: como algoritmos podem expandir ou limitar o acesso ao sistema bancário

29/10/2025



Hábitos de consumo e autocuidado impulsionam e-commerce de beleza no Brasil

Redação 31/10/2025



Em nove meses, Brasil gera 1,7 milhão de empregos com carteira assinada

Redação 30/10/2025



PRATOS EXECUTIVOS

✓ **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL



Piccadilly inaugura primeira loja em modelo de franquia no Macapá Shopping

Redação 27/10/2025



Seminário Selo Arte impulsiona reconhecimento de produto artesanal amapaense nesta terça (28)

Redação 27/10/2025



Brasil alcança 24,2 milhões de empresas ativas em 2025

Redação 01/11/2025



Carreta Empreendedora do Sebrae promove atendimentos e capacitações gratuitos no bairro Pacoval

21/10/2025



Empresários do Amapá vivenciam novos processos e tecnologias para negócios na Feira do Empreendedor em São Paulo

16/10/2025



Sebrae expande fronteiras comerciais com visita estratégica ao Mercado de Yiwu, na China

15/10/2025



Amapá está na final nacional do Prêmio Sebrae de Jornalismo nas categorias Vídeo e Foto

Redação 28/10/2025



Governo do Estado envia mais de mil litros de água potável para famílias da Vila do Sucuriju, no município de Amapá

01/11/2025



Conferência Estadual dos Direitos Humanos elege 24 delegados e consolida representação dos 16 municípios do Amapá

01/11/2025



Vozes que movem o Amapá: Conferência Estadual de Direitos Humanos marca protagonismo popular no estado

Lucas Mota 01/11/2025



Entre a floresta e o garimpo: quilombolas de Mato Grosso resistem sem terras tituladas

01/11/2025



Crescem em 12,6% as notícias de incêndios estruturais nas indústrias até agosto

01/11/2025



Lei de trânsito de 2025 permite conduzir quatro veículos sem CNH no Brasil

26/10/2025



Servidores encerram ciclo com gratidão e reconhecimento em cerimônia de aposentadoria do Governo do Amapá

Márcia Fonseca 31/10/2025

CASA DE CARNES

LOBRITO



CLIQUE NOS ÍCONES DE LOCALIZAÇÃO

EM MACAPÁ

Jesus de Nazaré



Muca



QUALIDADE PREMIUM

CARNES
Mobres

COMERCIAL LOBRITO

Perpétuo Socorro



Máquinas, motores,
acessórios e peças.





ESPORTE E EDUCAÇÃO / 31/10/2025



Governo do Amapá incentiva espírito esportivo de estudantes com jogos internos na Escola Coaracy Nunes, em Macapá



VALORIZAÇÃO / 30/10/2025

Governo do Amapá realiza pagamento de outubro com reajuste de 5,73% para servidores da Educação



Educação / 31/10/2025

I Feira Literária Infanto Juvenil de Santana reúne autores locais e entusiastas da cultura amapaense



SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR / 29/10/2025

Secretaria de Educação do Amapá promove evento de autocuidado para servidoras durante campanha do Outubro Rosa



RECONHECIMENTO / 29/10/2025

Centro de Valorização da Educação do Amapá é finalista do Prêmio Darcy Ribeiro 2025 e recebe certificação nacional



EDUCAÇÃO AMBIENTAL E INCLUSIVA / 01/11/2025

Estudantes cultivam aprendizado e inclusão em horta e jardim sensorial na Escola Maria de Nazaré Pereira Vasconcelos, em Macapá



EDUCAÇÃO E ESPORTE / 31/10/2025

Governo do Amapá abre a 24ª edição dos Jogos Internos da Escola Estadual Santina Rioli com a participação de 1,2 mil estudantes

 **Novos dados do Índice de Inclusão Educacional (IIE) mostram que apenas 15,5% dos jovens brasileiros terminam o Ensino Médio na idade certa e com proficiência mínima em Português e Matemática**

Educação / 31/10/2025

Novos dados do Índice de Inclusão Educacional (IIE) mostram que apenas 15,5% dos jovens brasileiros terminam o Ensino Médio na idade certa e com proficiência mínima em Português e Matemática



ENEM 2025 / 01/11/2025

Enem 2025: confira o passo a passo para visualizar o local de prova



PROTEÇÃO / 30/10/2025

Governo do Amapá orienta estudantes sobre cuidados com a saúde sexual para a prevenção de IST's



Atenção! / 28/10/2025

Governo do Amapá alerta para o término do prazo da Chamada Escolar da EJA em 14 de novembro



Pé na Areia Fazendinha estreia com música, ancestralidade e valorização da cultura amapaense

01/11/2025



Amapaenses brilham no clipe oficial da Estação Primeira de Mangueira, que homenageia Mestre Sacaca no Carnaval 2026

Leidiane Lamarão 31/10/2025



Casa da Sociobioeconomia na COP30: Espaço vai mostrar ao mundo como a floresta pode ser próspera

01/11/2025



‘Parte de um planejamento que valoriza o que já existe’, evidencia Clécio Luís no anúncio da reconstrução do Centro Azevedo Picanço em Macapá

Fabiana Figueiredo 01/11/2025



Randolfe e Governo do Amapá anunciam modernização do Centro Difusão Cultural João Batista de Azevedo Picanço, em Macapá

30/10/2025

TUCUJU DE OURO *29 anos*



**DIA:
28 DE NOVEMBRO**



**HORA:
20 HORAS**

Local: Sede da Fecomércio/AP

DESTAQUES

DO ANO

2025





Moradores voluntários do Residencial Macapaba iniciam treinamento do Projeto ‘Horta é Vida’, ofertado pelo Governo do Amapá

01/11/2025



Duas empresas são autuadas pelo Procon Amapá por ausência de informações aos consumidores

01/11/2025



‘Queremos o monitoramento e a proteção efetiva do nosso território’, diz delegado indígena durante 1ª Conferência Estadual de Direitos Humanos

Gian Pantoja 31/10/2025



Pé na Areia Fazendinha estreia com música, ancestralidade e valorização da cultura amapaense

01/11/2025



Ponte Firme: governador Clécio Luís entrega passarela em concreto na 18ª avenida do Congós, em Macapá

25/10/2025



Prefeitura de Macapá reforça ações de prevenção e combate à sífilis durante o Outubro Verde

Por Beatriz Melo 01/11/2025



Governo do Amapá garante segurança jurídica para famílias dos bairros Marabaixo I e II em Macapá com ação de Regularização Fundiária

25/10/2025



I Feira Literária Infanto Juvenil de Santana reúne autores locais e entusiastas da cultura amapaense

📅 31/10/2025



Caravana dos Direitos Humanos do Amapá visita Santana para ouvir população e levar demandas à conferência estadual

📅 29/10/2025



Programa E+ Energia Voluntária leva doação de itens de limpeza e higiene para instituições de Santana

👤 Redação 📅 27/10/2025



Semduh orienta sobre prazos e organização do Cemitério Municipal de Santana para o Dia de Finados

📅 25/10/2025



Prefeitura de Santana realiza entrega de fraldas geriátricas à Associação Padre Luigi Brusadelli

📅 25/10/2025



Prefeitura de Santana reúne Forças de Segurança para alinhar estratégias de atuação nos próximos grandes eventos da cidade

📅 25/10/2025



Prefeito Bala Rocha recebe representantes da CODEVASF, SETRAP e empresas executoras para tratar de obras estruturantes em Santana

📅 23/10/2025

SÁB. 15 NOV.

**SAINT
TROPEZ**
• TROPICAL LOUNGE •

LANÇAMENTO DO

Set da
RAINHA

Leonardo (96) 99 178-0628
Imagem: Tânia



PARTICIPAÇÃO ESPECIAL
CEZINHA
DOS TECLADOS



SHARLYANE
Skarlát

MESAS
R\$ **60,00**

INGRESSO ANTECIPADO 15 REAIS NO PIX

(96) 99112-5334



DENTRO DO COMPLEXO DA AABB - RODOVIA DUCA SERRA

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





"Celebra e reconhece três anos de muitas conquistas no serviço público", destaca governador Clécio Luís na 1ª Corrida do Servidor

01/11/2025



Governo do Amapá incentiva integração e espírito esportivo nos Jogos Internos da Escola José do Patrocínio, em Macapá

30/10/2025



Seleção feminina do Amapá conquista vice-campeonato brasileiro sub-18

29/10/2025



Pracuúba vence Santana nos pênaltis e avança à semifinal do Intermunicipal 2025

28/10/2025



Após conquistar mais três pódios, Time Amapá encerra participação nos Jogos Escolares Brasileiros com 29 medalhas

27/10/2025



EM MACAPÁ

Saúde física e mental para servidores públicos são foco de aula de arte marcial promovida pelo Governo do Amapá

Cristiane Nascimento 30/10/2025



ESPORTE E LAZER

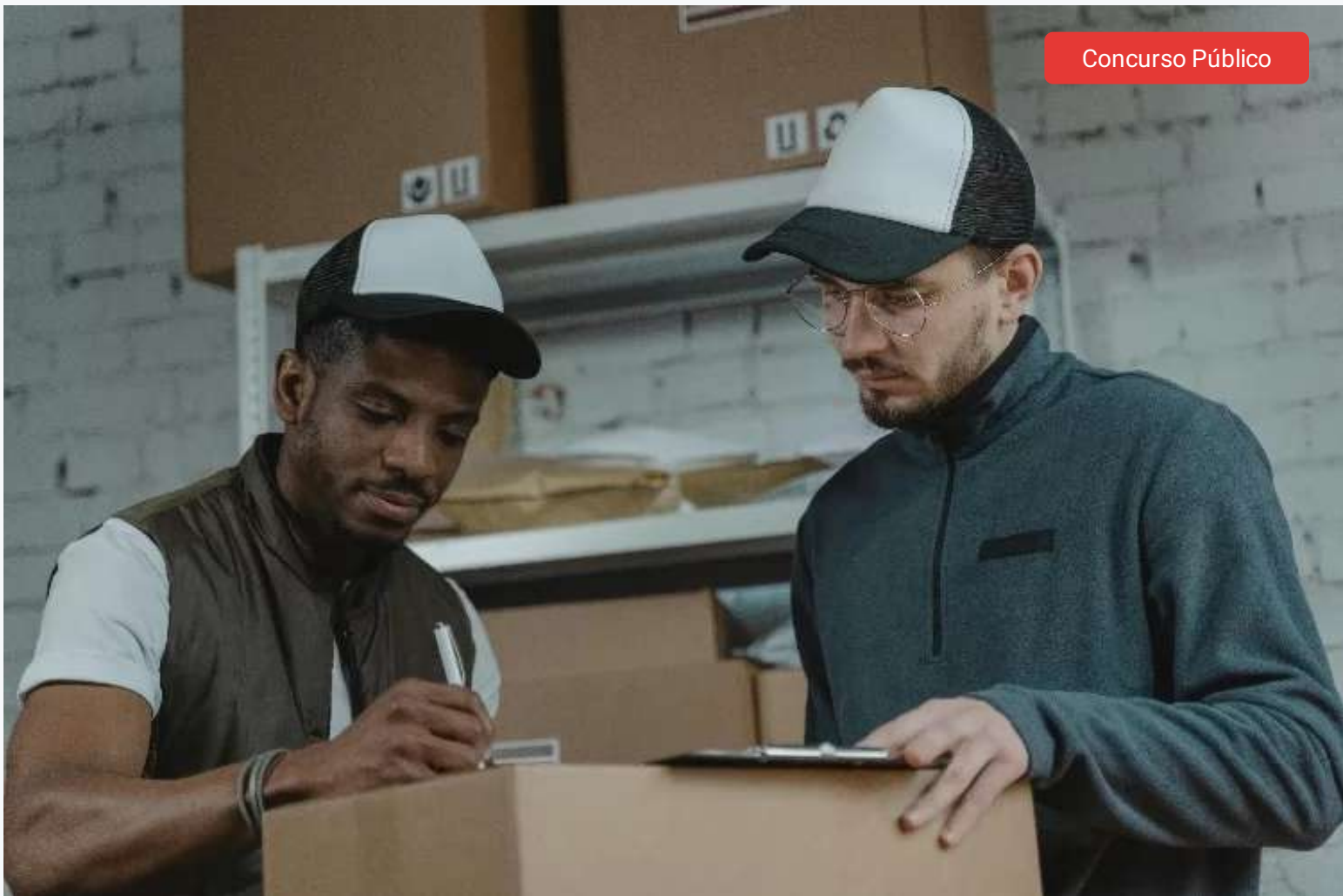
Governo do Amapá realiza 1ª Corrida do Servidor Público neste sábado, 1º de novembro

Lana Caroline (SEDEL) 30/10/2025



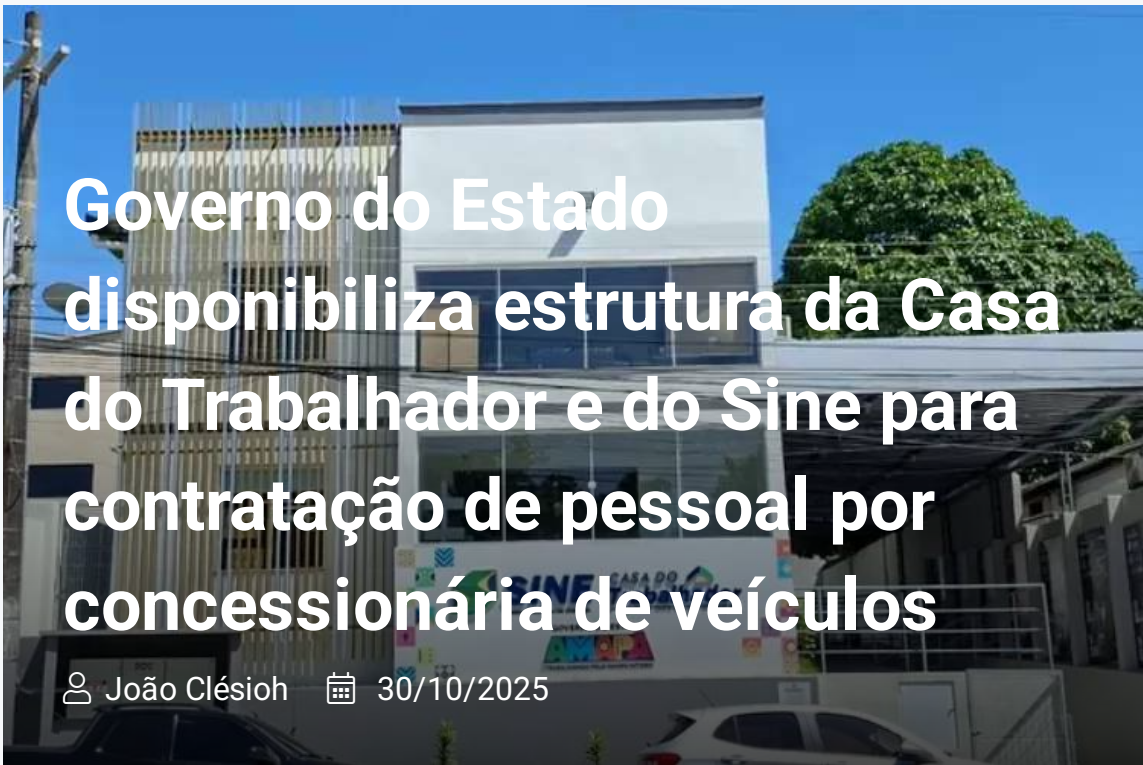
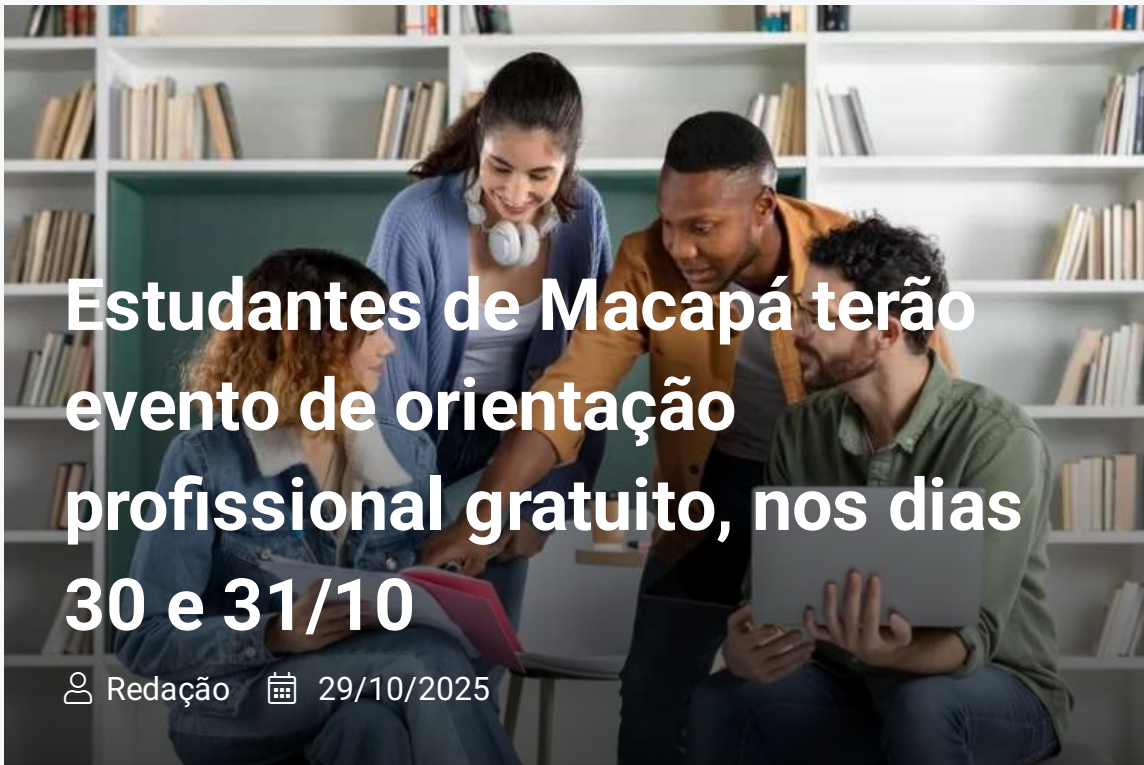
Amapaenses podem concorrer a programa de intercâmbio em Madri voltado à formação de jovens líderes do Santander

Redação 01/11/2025



Validade do concurso dos Correios para área de Saúde e Segurança do Trabalho é prorrogada

Redação 01/11/2025



SENAI AP lança os dois últimos editais de cursos gratuitos de 2025

28/10/2025



Quer fazer pós-graduação em matemática? Participe da Prova Extramuros: inscrições abertas até 30 de outubro

25/10/2025



Mulheres podem se inscrever em curso de higiene e manipulação de alimentos em Macapá

23/10/2025

15

NOVEMBRO

ÀS 20H

CLASSIFICAÇÃO 14 ANOS

RELSON CARDOSO RONISON SOUZA

SHOW

SE TU NÃO CONTAR, EU CONTO!

STAND UP COMEDY

LOCAL:

**TEATRO
MUNICIPAL
DE MACAPÁ**

R\$ **40,00**
INTEIRA

R\$ **20,00**
MEIA

INGRESSOS ON-LINE



96 99112-5334

SORTEIO DE PRÊMIOS

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Força Tática prende homem por tráfico de drogas na zona sul de Macapá

Força Tática

01/11/2025



Em Macapá, Polícia Civil prende homem investigado por agredir e ameaçar a ex-companheira grávida

Polícia Civil

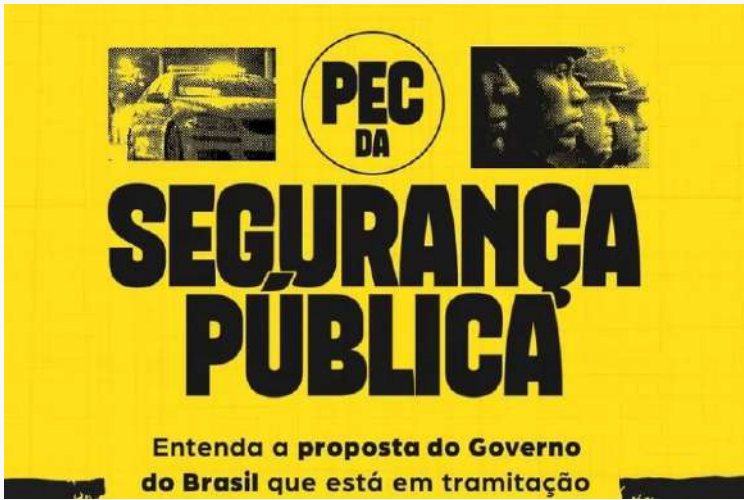
01/11/2025



Em Santana, PC apreende adolescente em flagrante com arma de fogo e drogas

Polícia Civil

01/11/2025



Entenda a PEC da Segurança: proposta fortalece integração e padroniza combate ao crime

31/10/2025



Polícia Civil prende homem em Macapá por agredir e perseguir ex-companheira

31/10/2025



PF mira esquema de fraude financeira em Macapá

Redação

01/11/2025



PF deflagra operação de combate ao abuso sexual infantojuvenil em Macapá/AP

31/10/2025



 Redação 25/10/2025



23/10/2025



18/10/2025



 Redação 25/10/2025



18/10/2025



25/10/2025



25/10/2025



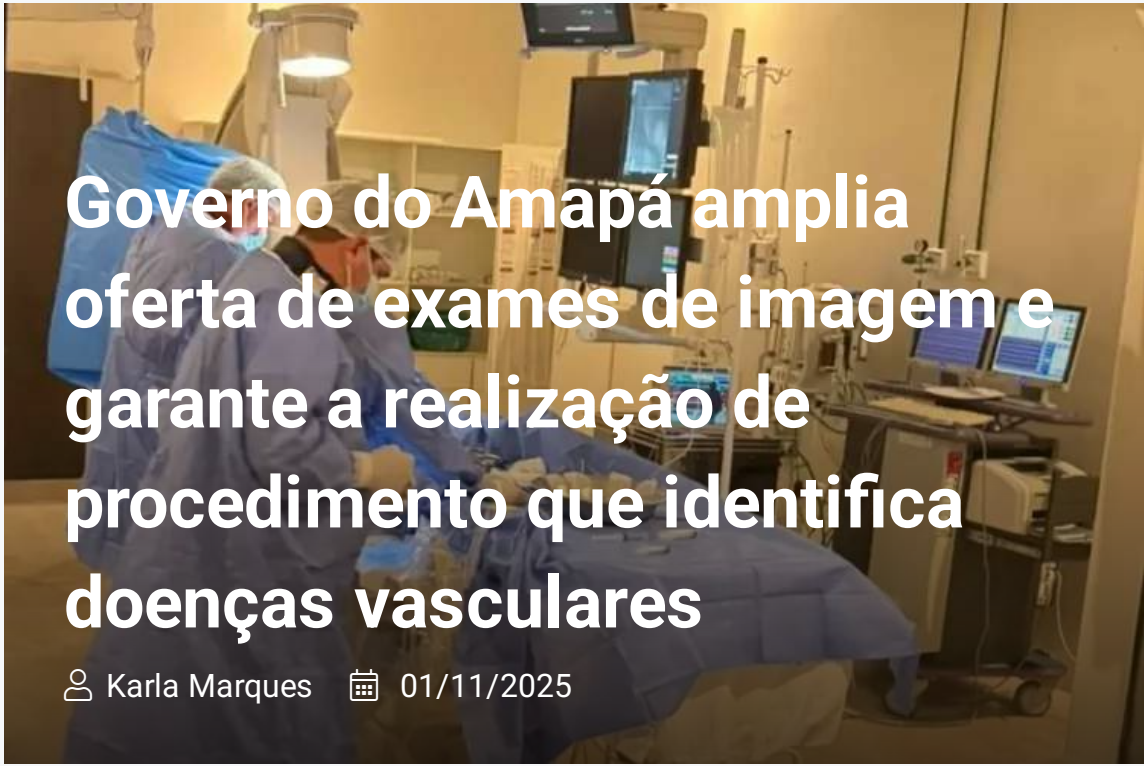
Hospital 100% SUS de Curitiba recebe aporte milionário para programa de cuidado aos idosos

Redação 31/10/2025



Doença silenciosa já afeta 30% da população mundial e deve se tornar principal causa de transplante de fígado até 2030

Redação 29/10/2025



Governo do Amapá amplia oferta de exames de imagem e garante a realização de procedimento que identifica doenças vasculares

Karla Marques 01/11/2025



Promovido pelo Governo do Amapá, 1º Simpósio de Feridas em Pediatria reúne especialistas para debater avanços na saúde infantil

Roberta Corrêah 01/11/2025



“Hoje o HE é outro hospital, um atendimento de excelência”, destaca paciente sobre assistência recebida

28/10/2025



Governo do Amapá reforça linha de cuidado ao paciente com AVC durante o 2º Stroke Day, em Macapá

28/10/2025



A banalização do autodiagnóstico de TDAH e o que os testes de internet não te contam

28/10/2025



Déborah Albuquerque revela que sofreu agressão e assédio na época das “Ronaldinhas”

31/10/2025



Ludmilla divulga prévia de “Whiskey com água de Choro”, faixa que abre seu novo álbum de R&B

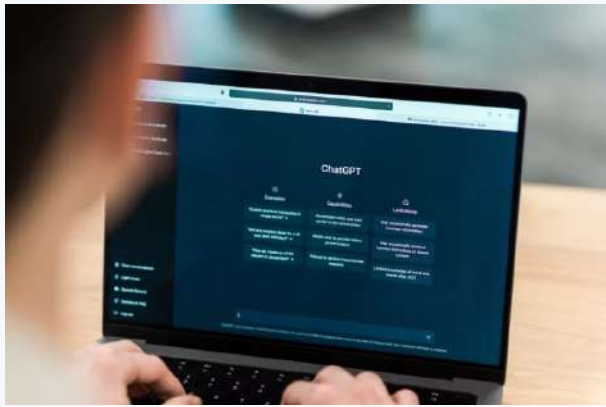
29/10/2025



Celebri
dades / 29/10/2025

Artistas do Norte ganham destaque nacional entre selecionados do Natura Musical 25/26

Leia mais >



Celebri
dades / 28/10/2025

Influenciadora revela que descobriu traição do ex-namorado através do histórico do ChatGPT

Leia mais >



Celebri
dades / 28/10/2025

Influenciadora com título de “mulher perfeita” recebe críticas por trocar fantasia de coelhinha da Playboy por Betty, a Feia no Halloween

Leia mais >



Por que tantas famosas estão removendo os implantes de silicone?

Redação 23/10/2025



Novidade: Natura lança Ekos Andiroba com ação anti-cansaço e inovação amazônica

23/10/2025



A idade certa para começar procedimentos est ticos: prevenção ou exagero?

20/10/2025



Cintia Dicker lança linha de produtos naturais que virou "hit" entre famosos

18/10/2025



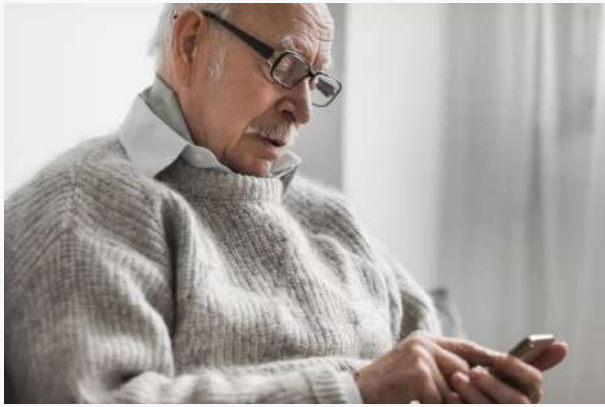
Ciência e Tecnologia



iCS e Google.org
apresentam projetos de
sustentabilidade que
receberão financiamento
de R\$ 18 milhões

Semana Nacional da Ciência e Tecnologia contou com apoio do Sebrae

Redação



Fique por dentro / 21/10/2025

Crescem os golpes digitais:
como o público 50+ pode se
proteger nas transações online e
no uso do PIX

Leia mais >



Programação / 20/10/2025

USP promove curso de
programação online aberto ao
público: inscrições até 31 de
outubro

Leia mais >



Ciência e Tecnologia / 20/10/2025

Palestras e oficinas despertam
curiosidade científica em
estudantes durante o primeiro
dia da Semana Nacional de
Ciência e Tecnologia 2025

Leia mais >



Com apoio do Governo do
Estado, Macapá recebe a
Semana Nacional de
Ciência e Tecnologia 2025



Saiba identificar os canais
oficiais de atendimento do
Grupo Equatorial



Inteligência Artificial redefine o
papel dos CIOs e impulsiona
eficiência nas empresas

Redação



Pavimentação sustentável:
tecnologia pode reduzir em
50% o uso de matérias-primas
na manutenção de vias

Redação



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta

Sonhos



Guarani
@sharon_araujo_

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de novembro de 2025



Sonhos

@sharon_araujo_

Por que ainda estamos esperando para viver nossos sonhos? Nossos melhores dias estão se acumulando no retrovisor... e aquela esperança que nos mantém vivos está se desgastando até os ossos. A gente finge que tem tempo.

Mas o tempo não finge de volta. Ele só vai... Enquanto isso, a vida nos distrai com boletos, compromissos, com o... “depois eu vejo”.

Alguns de nós está perdendo quem ama... e num estalo, a qualquer hora, isso se torna tarde demais. Se foi pra sempre. E o que

sobra é aquele silêncio que grita: “Por que eu não vivi quando podia?” Porque todo dia que estamos apenas existindo, estamos esperando pra morrer. Uma promessa vazia por vez.

Eu sei que há uma eternidade nos esperando... e ela é a maior de todas as esperanças, a que o Pai do Céu nos prometeu. Mas enquanto o céu não se abre, é aqui, no chão da vida, que precisamos viver o melhor de nós. A coragem é o preço da liberdade. O arrependimento é pior do que morrer... E você? Vai continuar esperando o quê?

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de novembro de 2025

Jornal
Guarani

O Impertinente Triste

(by Laura Rodrigues)

Sofria de algo severo,
noite e dia, tão austero;
arruinando o próprio bem-estar em acessos de ira...
À ruína esvaía-se sua alegria.
Como, então, sofria...
nada o distraía –
triste era ver aquela mente brilhante perder-se assim,
em amargura e arreliação,
externadas em ataques de histeria...
Em gritos, os impropérios – ditos soltos – ela já não mais os ouvia –
sorte sana –
e, em um dia qualquer,
ela apercebeu-se de que ele, quanto ao mais, não existia.

Image by Freepik



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de novembro de 2025

Jornal
Guarani

Resiliência e Diálogo no Sucuriju com Resolução de Conflitos



Foto: Reprodução/Internet

Sucuriju é mais do que um distrito; é uma aldeia de pescadores com cerca de 500 habitantes (variando nos meses fora da safra), aninhada na costa do Amapá, na fronteira da Reserva Biológica do Lago Piratuba. A vida ali é ritmada pelo ciclo da pesca, principal atividade econômica e cultural da região.

A pesca é rigorosamente regulamentada: a Associação de Pescadores Z4 tem quase 300 membros, mas apenas 150 possuem permissão para pescar sob monitoramento do ICMBio, em um pacto de

respeito à natureza, principalmente na captura do Pirarucu.

A jornada de pesca no lago dura de quinze a vinte dias, com pescadores se alojando em feitorias rústicas. A técnica envolve a confecção manual e habilidosa da arpueira (corda para o arpão). Os lagos de pesca têm nomes afetivos dados pelos próprios pescadores (Lago Grande, Paraíso e outros). Em Dezembro, ocorre o “Censo do Amor à Vida Aquática”, onde os pescadores monitoram o Pirarucu durante a desova, contando os “buías” (quando o

peixe sobe para respirar).

A temporada de pesca liberada é de Julho a Novembro. A carga é limitada a dez peixes por viagem, transformados em manta seca, a moeda de troca local. A comunidade enfrenta o desafio do abastecimento de água doce, por estar numa planície de manguezais com rio salgado. A água da chuva é coletada em cisternas e, na estiagem, dependem de ajuda ou peregrinação aos lagos da reserva. A energia elétrica é racionada, fornecida por um gerador a diesel em horários definidos, o que incentiva o

valor da luz e o compasso da natureza.

Sucuriju é um “monumento à Ancestralidade”. A comunidade já existia desde o século XIX, antes da criação da Reserva Biológica em 1980. Esta criação gerou conflitos e restringiu o acesso dos pescadores aos seus locais tradicionais. A partir de 2005/2006, um pacto de respeito mútuo e um termo de compromisso selaram a união entre a gestão da reserva e a comunidade, reconhecendo a identidade cultural e regulamentando o acesso.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de novembro de 2025



Anualmente, em Agosto, a vila celebra o Arraial de Nossa Senhora de Nazaré, um evento que atrai visitantes e celebra a fé e a união da comunidade. Sucuriju é definida por sua resiliência, vivendo em uma dança entre o sal e o doce, entre a tradição da pesca e a conservação do futuro.

E é com essa descrição romântica da Vila de Sucuriju, no estado do Amapá, que Arturo e seus amigos utilizam a aldeia como pano de fundo para conversar sobre razão e emoção e como solucionar conflitos, explicando as quatro questões centrais de manejo emocional em disputas.

Arturo: Boa noite, pessoal. Fiquei realmente impressionado com a ideia de que não devemos só usar a razão, mas aprendermos a equilibrá-la com a emoção na resolução de conflitos, isso tudo me faz re-

fletir muito.

Ycrad: Eu também, Arturo. Tenho observado que no dia a dia é importante focar nas preocupações centrais e não apenas nas emoções que sentimos. O Dr. Cesar listou quatro questões centrais, não foi?

Anicaroh: Exatamente! A primeira que ele mencionou, e que considero a mais difícil, é a Apreciação. Como é complicado apreciar o que o outro está dizendo quando a raiva ou a frustração estão no auge.

Airam: É aí que está o desafio, Anicaroh. O Dr. Cesar citou o Dr. John Gottman, que viu que casais estáveis expressavam cerca de cinco emoções positivas para cada negativa durante a discussão. Isso é escutar com respeito, pensar no que o outro diz, e não só na próxima frase que queremos soltar.

Seni: Concordo. E a aprecia-

ção não é só sobre o que se fala. Eu me lembrei daquele exemplo de dizer: “Puxa, eu imagino o quanto é difícil para você viver essa situação.” É validar o sentimento do outro antes de tudo. Isso acalma o ambiente.

Nnaor: O que me tocou foi a segunda técnica: Afiliação. Evitar o “Eu contra Você”. O ideal é construir uma cooperação para resolver o problema. Mudar a mentalidade de guerra para “Como nós dois podemos resolver isso juntos?”.

Leirbag: A afiliação é crucial, Nnaor. E está ligada à terceira, a Autonomia. Muitos conflitos surgem quando a pessoa sente que foi excluída da decisão que a afeta. No exemplo do chefe, se ele tivesse dialogado e envolvido o funcionário na mudança, a situação seria muito diferente.

Arturo: A autonomia não

significa que todos têm a mesma posição hierárquica, mas que todos têm o direito de participar das decisões sobre a sua vida. O Dr. Cesar sugere usar o status de forma positiva, como pedir um conselho para alguém mais experiente, ao invés de impor a ideia.

Ycrad: E a quarta, a Função, é muito prática. Lembro do exemplo da esposa que queria desabafar, e o marido, com a melhor das intenções, interrompe para dar conselho. Ele estava no papel de Advogado, quando ela só precisava de um Ouvinte.

Anicaroh: Isso acontece muito! Precisamos ajustar nossa função ao momento da outra pessoa. Se ela quer falar, eu sou ouvinte. Se ela pede ajuda, eu sou conselheiro. É ter a sensibilidade de entender o que o outro precisa de mim naquele instante.

Foto: Reprodução/Internet





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 2 e 3 de novembro de 2025



Airam: Lendo sobre essas ferramentas valiosas orientadas pelo Dr. Cesar Vasconcellos, percebemos que não é fácil controlar o impulso, mas as quatro técnicas – Apreciação, Afiliação, Autonomia e Função – nos dão um roteiro para sair do automático e buscar uma solução mais produtiva e positiva.

Seni: Exatamente. E a melhor parte é que, como ele disse, podemos aprender a ter controle emocional. É uma luta contínua para cultivar bons sentimentos que dependem de bons pensamentos.

Nnaor: Eu vou estudar mais a respeito para “mastigar” bem essas ideias. São princípios simples, mas profundos, que transformam nossos relacionamentos.

Leirbag: Isso mesmo. A paz nos relacionamentos realmente não tem preço. Que cada um de nós possa colocar tudo isso em prática.

Exemplo Prático de Afiliação (Cooperação)

Vamos imaginar que dois amigos dentre vocês, Nnaor e Leirbag, estão trabalhando em um projeto com um prazo apertado. O trabalho de Nnaor está atrasado, o que impede Leirbag de dar continuidade à sua parte. Nnaor está frustrado e tende a adotar uma pos-

tura de “eu contra você”, culpando Leirbag pelo possível fracasso do projeto.

Abordagem Impulsiva (Sem Afiliação)

Nnaor: (Com tom irritado) – Leirbag, seu atraso está matando o projeto! É sempre a mesma coisa com você. Se perdermos o prazo, a culpa é sua! Você não está comprometido com a equipe.

Leirbag: (Defensivo e zangado) – Não venha me culpar, Nnaor! Você não sabe a pressão que estou sofrendo e a quantidade de tarefas que tenho. Você só pensa na sua parte e não coopera!

Resultado: O conflito se intensifica. O foco passa a ser a culpa e a competição, não a resolução do problema. O relacionamento é danificado e o projeto continua parado.

Aplicação da Afiliação (Cooperação)

O objetivo é mudar a mentalidade de “culpa” para “solução conjunta” (Nós contra o Problema).

Leirbag: (Abordando com calma e focado no problema) – Nnaor, percebo que estamos em uma situação difícil com o prazo do Projeto X. Precisamos resolver isso juntos. Não é você contra mim, e sim nós dois contra esse atraso.

Estabelecendo a Afiliação:

Leirbag: – Quero entender o que está dificultando a conclusão da sua parte. Em que ponto você está “preso”?

Nnaor: (Saindo da defensiva, pois não se sente atacado) – Agradeço por perguntar. É a etapa da coleta de dados. É mais complexa do que o previsto, e estou me sentindo sobrecarregado.

Construindo a Cooperação: Leirbag: – Entendo a sobrecarga. Como podemos criar uma aliança agora para resolver isso? O que eu ou o restante da equipe podemos fazer para te ajudar a finalizar essa etapa mais rápido?

Nnaor: – Se eu tivesse alguém para me ajudar a tabular os resultados iniciais, isso me liberaria para focar na análise e no relatório.

Solução Conjunta: Leirbag: – Perfeito. Vou conversar com Seni e Airam para ver se uma delas consegue dedicar uma hora para te ajudar nessa tabulação. Assim, você ganha tempo no relatório, e eu posso começar a minha parte mais cedo. Nosso objetivo é entregar o projeto no prazo.

Nnaor: – Ótimo. Com esse apoio, consigo te entregar o necessário até amanhã de manhã. Obrigado pela ajuda.

Resultado: A Afiliação transformou o conflito de uma dis-

puta pessoal para uma parceria focada na meta. As emoções (frustração/defensividade) foram gerenciadas ao focar no problema e na cooperação.

A jornada da Vila de Sucuri-ju, marcada pela dança entre a tradição ancestral e as regras de conservação da Reserva Biológica do Lago Piratuba, reflete de forma poderosa os princípios discutidos por Arturo e seus amigos.

O pacto selado entre a comunidade e o ICMBio desde 2005/2006 é um testemunho real da aplicação prática da Afiliação e da Autonomia, onde as partes reconheceram a identidade mútua e se uniram para resolver um problema em comum.

Assim como a comunidade aprendeu a equilibrar a captura do Pirarucu com a sua monitoração no “Censo do Amor à Vida Aquática”, a chave para os nossos conflitos interpessoais reside na busca constante pelo equilíbrio.

As quatro questões centrais (Apreciação, Afiliação, Autonomia e Função) não são apenas teorias, mas roteiros práticos para transformar disputas destrutivas em parcerias produtivas, garantindo que, tal como Sucuriju, consigamos florescer através da resiliência e da cooperação.

Foto: Reprodução/Internet



Mazodan:

A argamassa amazônica que transforma rejeitos em sustentabilidade

Uma inovação nascida na Amazônia transforma rejeitos minerais e sedimentos do Rio Amazonas em uma argamassa sustentável que promete redefinir o futuro da construção civil, unindo tecnologia, propósito e regeneração ambiental.

Na confluência entre ciência e propósito, surge uma nova forma de construir, não apenas casas, mas caminhos para um futuro mais equilibrado. O que antes era lama, rejeito e risco ambiental, agora se transforma em matéria-prima para a preservação do planeta. Esse é o princípio que move uma revolução silenciosa nas margens do Rio Amazonas: a criação de uma argamassa polimérica sustentável que está redesenhando o destino da construção civil.

Tudo começou com uma inquietação. Michael Carvalho, engenheiro de produção, via diariamente toneladas de materiais desperdiçados nas obras. O índice de perdas podia ultrapassar 25%, refletindo um sistema ineficiente, caro e insustentável. Ao propor soluções dentro da própria construtora onde trabalhava, ouviu um sonoro “não”.

Munido apenas da própria poupança e da convicção de que era possível construir de outro modo, Michael seguiu sozinho. A vida, no entanto, o testou: sua esposa enfrentou um diagnóstico de câncer, e o dinheiro guardado para o projeto virou tratamento. Mesmo assim, a ideia resistiu, como uma semente que brota em solo árido.

O ponto de virada veio com o Inova Amazônia, programa que o apresentou ao ecossistema das startups. Lá, a proposta ganhou fôlego e um novo olhar: e se os rejeitos pudessem deixar de ser passivos para se torna-



rem soluções? Assim nasceu a Mazodan - palavra derivada do aramaico Mitsodã, que significa “muralha verde”. Um nome simbólico para uma empresa que ergue sustentabilidade onde antes havia destruição.

Em parceria com o SENAI CIMATEC, SEBRAE e EMBRAPA, a Mazodan desenvolveu um biocomposto polimérico feito com sedimentos do Rio

Amazonas e resíduos minerais industriais, já validado no mercado, patenteado e certificado. O resultado é uma argamassa leve, resistente e ecológica, capaz de substituir até 60 kg de cimento tradicional com apenas 3 kg do novo material.

Mais do que inovação técnica, trata-se de um recomeço para o próprio rio. O que antes assoreava e ameaçava seu cur-

so, agora é transformado em produto que devolve equilíbrio ao ambiente.

Tecnologia que nasce da Amazônia para o mundo

O projeto utilizou 29 formulações experimentais, refinadas até chegar a quatro composições patenteadas. Cada uma delas foi avaliada em laboratório, dentro das normas

regulatórias e com desempenho equivalente, ou superior, às argamassas convencionais.

Com economia de até 46% nos custos de aplicação e ganhos expressivos em ergonomia e eficiência, o biocomposto representa uma nova geração de materiais construtivos. Mas o impacto vai além dos números. O uso de sedimentos amazônicos e rejeitos minerais transforma o ciclo da mineração e da construção civil, criando uma economia regenerativa. Em vez de explorar mais, passa a reaproveitar melhor.

Casa Tucuju: o símbolo de uma mudança estrutural

O próximo capítulo dessa história é o Projeto Casa Tucuju, a primeira casa popular feita inteiramente com materiais sustentáveis da região.

A iniciativa busca provar, de forma prática e científica, que é possível construir de maneira mais barata, mais fresca e mais digna, respeitando o clima e a cultura amazônica.



Além de ser um protótipo técnico, a Casa Tucuju é um manifesto. Ela representa a possibilidade de reformular políticas públicas, como o programa Minha Casa, Minha Vida, e inspirar legislações que valorizem soluções regio-

nais e sustentáveis.

“Não se trata apenas de construir casas. É sobre reconstruir a forma como enxergamos o futuro.”, afirma Michael Carvalho, CEO da Mazodan.

Nenhuma ideia se sustenta sozinha. Por isso, a Mazodan apoia-se em um tripé de inovação: a visão técnica, o espírito empreendedor e o investimento consciente.

Em 2025, a Mazodan entra para o portfólio da aceleradora Casa Azul Ventures, impulsionando negócios e conexões além da região norte do país. E, junto com a associação Inova Cumau, a empresa vem articulando um ecossistema de startups no Amapá que cresce “de dentro para fora”, respeitando o território e a identidade amazônica, unindo ciência, economia e propósito em torno de um mesmo ideal.

Neste lugar, a Amazônia não é compreendida apenas como um bioma, mas um laboratório vivo de possibilidades.

“Quando o sedimento de um rio se torna matéria de construção, e o rejeito ganha novo significado, não esta-

mos apenas inovando: estamos reparando a Amazônia”, destaca Michael.

A revolução que começou com um engenheiro e um sonho hoje inspira uma nova forma de pensar o futuro. Um futuro em que cada tijolo carrega menos peso no planeta e mais propósito na alma.

Premiações:

Campeã nacional do Desafio Expo Favela 2023 (CUFA/TV Globo): título de 1º lugar, com R\$80 mil de premiação;

Programa Startup Indústria (SENAI/SESI) na 53ª Expofeira do Amapá (2024): título de 1º lugar, com prêmio de R\$40 mil ao pitch vencedor;

Finalista estadual e destaque: Expo Favela Innovation (2023), entre os 10 projetos mais inovadores do Brasil na etapa nacional.

Menção e indicação relevante:

Indicação/concorrente ao The Earthshot Prize 2025, um dos prêmios ambientais mais prestigiados do mundo, do Príncipe William.





Social

Jornal
Guarani

By Tuca Távora



Secretário Luiz Carlos - Secretaria de desenvolvimento das cidades, presente e atuante, participando da primeira corrida do servidor. Com o shape em dia, mostra que competência e condicionamento físico correm lado a lado.



E quem assoprou as velinhas no dia 01/11 foi a querida Rubiane Pereira, empresária e vice-presidente da CDL e ACIA de Santana. Rubiane comanda a AMAPAMINAS, empresa tradicional do comércio de Santana. Desejamos muita saúde e bênçãos infinitas!



Advogar é garra, é a arte de transformar processos em soluções !

Destaque na Advocacia Amapaense, Dra. Raylane Barriga.



Ana Maria brilha em um clique especial no seu niver, celebrado no dia 25 de outubro. servidora pública e secretária do PSDB Mulher AP, ela tem o molho tucuju e a força feminina que inspira amigos e colegas.



Nazaré Leite, pedagoga dedicada, inspira a educação de jovens e crianças em Oiapoque com olhar transformador. Celebrou mais um ciclo no dia 25/10, desejamos muita saúde e prosperidade.

Anathís
floricultura

IMMES
INSTITUTO MACAPAENSE DO MELHOR ENSINO
SUPERIOR EDUCAÇÃO COM VALOR SOCIAL





Variedades

Entretenimento, Leitura e Lazer



Programação nos Cinemas



Cinema / 02/11/2025
Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (02/11)

[Leia a Notícia >](#)



Cinema / 02/11/2025
Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (02/11)

[Leia a Notícia >](#)

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 01/11/2025
HORÓSCOPO – 03.11.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 01/11/2025
HORÓSCOPO – 01.11.25

[Leia a Notícia >](#)

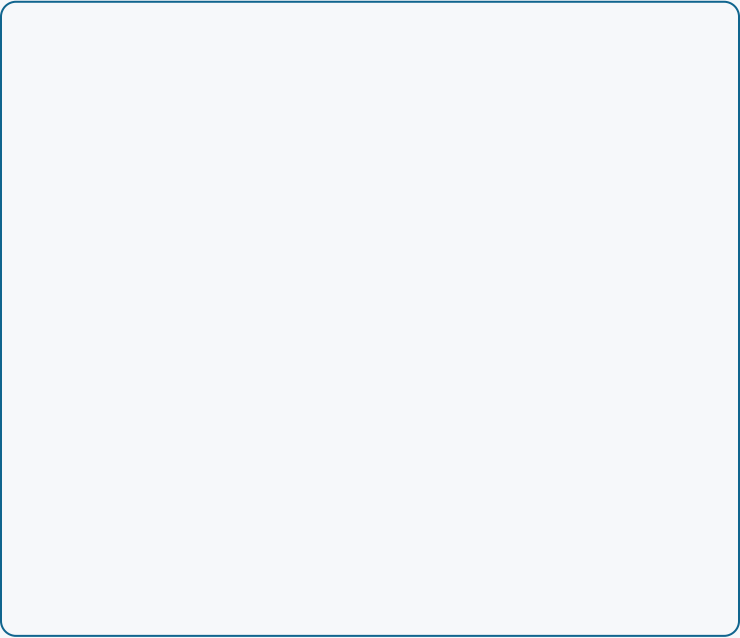


Horóscopo / 31/10/2025
HORÓSCOPO – 31.10.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com			🍏	🌐
Cotações de Moedas em Tempo Real				
EUR/USD	1,1536			
🕒 31/10 Moeda	-0,0030	(-0,26%)		
USD/JPY	154,01			
🕒 31/10 Moeda	-0,12	(-0,08%)		
GBP/USD	1,3155			
🕒 31/10 Moeda	+0,0001	(+0,01%)		
USD/CHF	0,8045			
🕒 31/10 Moeda	+0,0026	(+0,32%)		
USD/CAD	1,4011			
🕒 31/10 Moeda	+0,0025	(+0,18%)		
AUD/USD	0,6546			
🕒 31/10 Moeda	-0,0009	(-0,14%)		
NZD/USD	0,5724			
🕒 31/10 Moeda	-0,0018	(-0,31%)		
EUR/GBP	0,8769			
🕒 31/10 Moeda	-0,0024	(-0,27%)		
EUR/JPY	177,65			
🕒 31/10 Moeda	-0,61	(-0,34%)		
EUR/CHF	0,9281			
🕒 31/10 Moeda	+0,0006	(+0,06%)		
AUD/JPY	100,81			
🕒 31/10 Moeda	-0,22	(-0,22%)		
GBP/JPY	202,60			
🕒 31/10 Moeda	-0,13	(-0,06%)		

Desenvolvido por Investing.com

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Mega-Sena

MEGA-SENA

Megasena

09

18

28

34

38

57

Concurso 2935 • Sábado, 01 de novembro de 2025

Conferir resultado >

QUINA

Quina

10

17

26

33

38

Concurso 6868 • Sábado, 01 de novembro de 2025

Conferir resultado >

LOTOFÁCIL

Lotofácil

01

03

05

06

07

09

10

16

18

19

20

22

23

24

25

Concurso 3528 • Sábado, 01 de novembro de 2025

Conferir resultado >

timemania

Timemania

03

12

41

49

54

66

78

Concurso 2315 • Sábado, 01 de novembro de 2025

Conferir resultado >

dia de sorte

Diadesorte

05

06

17

19

24

25

30

Concurso 1136 • Sábado, 01 de novembro de 2025

Conferir resultado >

DUPLA SENA

Duplasena

11

15

26

32

44

45

Concurso 2880 • Sexta, 31 de outubro de 2025

Conferir resultado >

LOTOMANIA

Lotomania

01

05

19

24

27

30

38

43

47

52

54

57

61

62

73

74

85

92

94

96

Concurso 2843 • Sexta, 31 de outubro de 2025

Conferir resultado >



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

**Redação
96 99108-0175**

**Comercial
96 9913-3871**



Acessar Agora!